

Advents ZAUBER

19.11.26 bis 21.11.26

Donnerstag: 18:00 - 20:30

Achtsamkeitskurs: 16:00 - 17:30

Freitag: 10:00 - 19:00

Samstag: 12:00 - 17:00

Achtsamkeitskurs: 10:00 - 11:30

**20% auf alle
Artikel im Shop.**

*Ausgenommen alle Kerzen
der Allgäu Kräuterwerkstatt

www.praxis-zbinden.ch

Was erwartet dich:



20% auf alle Artikel im Shop



20% auf alle Paar Zeit Adventskalender



**Sonnentortee geschenkt zu jedem
Gutschein/Abo (ab 20.-)**



**Wettbewerb: 2 x 10 Abo im Wert von
CHF 300 zu gewinnen.**



exklusiver Advent Achtsamkeitskurs
(Anmeldung, max. 10 Personen, Preis p.P:CHF 35)



**kleines Adventscafe zum gemütlichen
Beisammensein**

Praxis psychologische Beratung & Achtsamkeit

Hinterlauben 12, 9000 St.Gallen

079 818 90 95 info@praxis-zbinden.ch

Ilona

Programm Donnerstag

16:00 Adventszauber Achtsamkeitskurs

Platzzahl beschränkt – Anmeldung erforderlich

18:00 Adventscafe und Adventsmarkt

18:00 - 20:30 Gast: Leonie von Line Art

Poster, Bilder und Postkarten

<https://linearttattoo-sg.ch/>

Programm Freitag

**10:00 - 19:00 Adventscafe und
Adventsmarkt**

10:00 - 14:00 Gast: Gabi von Maneya

Mini Glow Ritual: 20 min Gesichtsschröpfen inkl.

Reinigung und Pflege CHF 39

Termin erforderlich, buchen gerne bei mir (Ilona)

Programm Samstag

10:00 Adventszauber Achtsamkeitskurs

Platzzahl beschränkt – Anmeldung erforderlich

12:00 - 17:00 Adventscafe und Adventsmarkt

12:00 - 17:00 Gast: Bernadette von myojas.

- Eine kurze, ayurvedische Fuss- & Beinmassage – pure Entspannung von unten nach oben.
- Geschenkgutscheine für meine Behandlungen
- Sanaya Duftsprays für eine wohltuende Atmosphäre
- Eigene Ölmischungen für entspannende Selbstmassagen zu Hause

Termine buchen gerne direkt bei Bernadette.

079/ 197 51 52 bernadette@myojas.ch

<https://www.myojas.ch/>